



Geboorteplan

Naam: Geboortedatum:

Uitgerekende datum: Kraamzorgbureau:

Begeleiding en omgeving:

Als je zwangerschap goed verloopt en er geen verhoogde risico's voor je bevalling zijn, dan zal één van ons drieën je bevalling begeleiden en mag je kiezen tussen thuis of poliklinisch bevallen. Ontstaat er tijdens je zwangerschap of tijdens de bevalling een verhoogd risico [b.v. hoge bloeddruk, stuitligging, kindje in het vruchtwater gepoept] dan dragen we je over aan een ziekenhuis en zal de verloskundige of gynaecoloog je daar verder begeleiden. Ter assistentie zal er een kraamverzorgende c.q. een verpleegkundige aanwezig zijn.

Wie wil je graag, naast de medische begeleiders, bij je hebben tijdens de bevalling?

.....

Op welke plek zou je het liefst willen bevallen indien mogelijk?

.....

Wij bieden als praktijk stageplekken aan verloskundige studenten. In het begin van hun opleiding kijken ze vooral mee maar later gaan ze steeds meer oefenen met handelingen zoals het voelen van de ontsluiting, het aanpakken van het kindje, het hechten. Alles doen zij onder ons toezicht en verantwoordelijkheid.

Overige wensen omtrent de begeleiding of de omgeving tijdens je bevalling:

.....

Wijze van bevalling:

Heb je een zwangerschapscursus gevolgd? Zo ja, welke?

.....

Welke houdingen of methoden lijken je prettig om te gebruiken tijdens het opvangen van de weeën gedurende de ontsluiting?

b.v. liggen, lopen onder de douche, in bad, op een bal

.....

Welke houding lijkt je prettig tijdens het persen?

b.v. op de baarkruk, liggend, gehurkt, in bad, op handen en knieën?

.....

Zijn er dingen waar je tegenop ziet of waar je bang voor bent t.a.v. de bevalling?

.....

Overige wensen tijdens je bevalling

.....

.....

Medische ingrepen:

We proberen je bevalling altijd zo natuurlijk en rustig mogelijk te laten verlopen. Soms is het echter nodig om medisch in te grijpen b.v. omdat de ontsluiting niet vordert, het persen niet lukt of het kindje het benauwd krijgt. Het kan dan nodig zijn om over te dragen aan de gynaecoloog voor bijstimulatie d.m.v. een infuus, of voor een vacuumpomp of keizersnede, of thuis een knip te zetten zodat je kind sneller geboren wordt. Er worden geen onderzoeken of ingrepen verricht zonder reden.

Zijn er wensen of angsten met betrekking tot medische ingrepen?

.....

.....

.....

Pijnbestrijding:

Er zijn natuurlijke methoden om om te gaan met de pijn tijdens de bevalling zoals ontspannings- en ademhalings technieken die je op de cursus leert, warm bad, warme douche, massage, steriele waterinjecties. Indien dit onvoldoende helpt bestaat er de mogelijkheid tot medicamenteuze pijnbestrijding middels een pompje met Remyfentanil of een ruggeprik, waarvoor we je overdragen aan de gynaecoloog en waarvoor jij en je kind goed bewaakt moeten worden omdat deze risico's met zich meebrengen. Lees hiervoor de folder: "Omgaan met pijn tijdens je bevalling" van de KNOV.

Hoe denk jij over omgaan met de pijn en welke methode van medicamenteuze pijnbestrijding heeft jouw voorkeur?

.....

.....

Na de bevalling:

Ik wil indien mogelijk het kindje graag direct op mijn buik	Ja / Nee
Mijn partner wil graag de navelstreng doorknippen	Ja / Nee
Ik wil borstvoeding geven, graag binnen 1 uur na de bevalling aanleggen	Ja / Nee
Ik wil flesvoeding geven	Ja / Nee
Ik wil de placenta graag zien	Ja / Nee

Heb je andere wensen na de geboorte van je kindje?

.....

.....

Geloofsovertuiging:

Heb je vanuit je geloofsovertuiging nog bepaalde wensen of gewoontes waarmee wij rekening kunnen houden?

.....

.....